



Scheldeduikers

nob Informatie
scubadoe



Jeugdopleiding duiken



Scheldeverkenners

<http://www.scheldeduikers.nl/>
<http://www.onderwatersport.org/scubadoe>



Inleiding

In deze informatiefolder hebben we een aantal punten op een rij gezet over de jeugdopleiding duiken. Deze opleiding is een onderdeel van duikclub de Scheldeduikers en heet de Scheldeverkenners. Wij zijn lid van de Nederlandse Onderwatersport Bond "NOB". Binnen de NOB is een jeugdopleiding ontwikkeld die Scubadoe wordt genoemd.

Op de [Scubadoe](#) website kun je verdere informatie vinden over snorkelen en duiken.



Leeftijdsgroep

Je moet een minimale leeftijd hebben van 8 jaar om te kunnen starten met de snorkel / duikopleiding. De jeugdopleiding loopt vanaf 8 tot 14 jaar en je kunt op ieder willekeurig moment instromen binnen deze opleiding. Vanaf 14 jaar kun je dan starten met de 1*-duikopleiding. Ben je 14 jaar of ouder maar wil je toch liever beginnen met de jeugd opleiding dan is dit ook geen probleem.

Zwemvaardigheidseisen

Heb je minimaal een zwemdiploma B dan mag je starten bij ons. Heb je alleen een zwemdiploma A dan vragen we je ons te laten zien hoe goed je kunt zwemmen. Hierna beoordelen de Instructeurs of je mee mag doen met de Scheldeverkenners.

Trainingsavonden

De Scheldeverkenners trainen iedere vrijdagavond van 19:30u tot 20:45u in het zwembad De Vliegende Vaart van september tot juni. In het zomerseizoen wordt er les gegeven in het buitenbad op maandagavond van 19:30u tot 20:30u. Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen en vergeet dan je zwemkleding niet mee te nemen.

De lessen

De lessen beginnen om 19:30u. Eerst ga je dan je snorkel –of duikspullen klaarzetten, tevens volgt een korte uitleg over de les. Na een kwartier gaan we het water in en volgt er een les van ongeveer een half uur. De ene keer is dit alleen met de Snorkel spullen en de andere keren met echte duik apparatuur. We proberen er rekening mee te houden dat iedereen evenveel aan de beurt komt om met perslucht te duiken. Daarna is er aansluitend nog een kwartier vrij zwemmen. Diegene die met perslucht gedoken hebben moeten natuurlijk wel eerst de duikuitrusting schoonmaken (afspoelen met schoon water) en opruimen. Discipline en onderhoud is namelijk heel belangrijk in de duiksport.

Medische verklaring/keuring

Vanaf het moment dat je bij ons echt met perslucht gaat duiken in het zwembad, moet er een medische verklaring, ingevuld en ondertekend door je ouders/verzorgers in ons bezit zijn. Wanneer je voldoende duikvaardigheid bezit en 12 jaar oud bent mag je ook o.l.v. een 2* instructeur in het buitenwater duiken. Hiervoor moet je echter wel medisch gekeurd worden door een (Duik)arts. Adressen zijn bij de Scheldeduikers bekend.

Ouders en/of verzorgers dienen er zich van bewust te zijn dat alles op eigen verantwoording plaatsvindt. De verantwoording ligt dus bij de ouders en/of verzorgers die de kinderen de duiksport laten beoefenen. Natuurlijk willen we met dit laatste de Ouders en/of verzorgers niet bang maken. We kunnen jullie verzekeren, dat de Duiksport niet gevaarlijk hoeft te zijn en dat alle beginnende en ook gevorderde duikers bij de Scheldeduikers in goede handen zijn van een stuk of 5 ervaren instructeurs en ook een behoorlijk aantal ervaren duikers.

Materiaal



Geen snorkelmateriaal? Dat is geen probleem. Je kunt vinnen en een duikbril/snorkel van De Vliegende Vaart lenen. Heb je deze spullen zelf dan is het natuurlijk leuker om met je eigen spullen het water in te duiken.

Snorkelspullen hoeven niet duur te zijn. Een winkel waar je voor een goede prijs je snorkelspullen kunt halen is "Decatlon" die te vinden is in Antwerpen en Brugge. Het materiaal om echt met perslucht te duiken, zoals trimvest, ademautomaat en een gevulde fles worden door de duikvereniging verzorgd.

Mag je en kan je naar het buitenwater toe dan zul je al verschillende spullen zelf moeten hebben. Hierbij moet je denken aan duikbril/snorkel goed passend duikpak duik schoentjes, buitenvinnen en handschoenen. Een trimvest, automaat en fles kun je dan nog steeds kosteloos lenen van de duikclub.

Het duiken in het zwembad kan voor sommige kinderen misschien wel een beetje koud zijn. In dat geval kun je voor de zwembadtrainingen een shorty (Ook bij "Decatlon" te halen) aanschaffen. Dit is een dun duikpak met korte mouwen. (zie het plaatje hierboven).

Contributie

Als jeugd lid betaal je een gereduceerd tarief. Gelijk aan volwassenen die als tweede of volgende gezinsleden lid zijn.

De contributie voor het eerste jaar bedraagt € 120,00 + € 24,00 inschrijf geld. De volgende jaren betaal je dus enkel € 120,00.

Om te kijken of duiken wel iets voor jou is mag je de eerste maand gratis beginnen. Dit houdt in dat je mee mag doen met de snorkellessen maar nog niet met de duiklessen. Hier aan mag je pas deelnemen als je ingeschreven staat bij de NOB. Dan ben je meteen verzekerd via de NOB. Bij inschrijving vragen wij een halfjaar contributie plus inschrijf geld in één keer. Dit is in totaal € 84,00 plus een medische verklaring ingevuld door je ouders.

Achterstallige contributie

Bij achterstallige contributie zal een accept giro worden toegestuurd. Aangezien hier kosten aan verbonden zijn zal deze worden verhoogd met een bedrag van € 2,00 per acceptgiro.



Telefoon nummers

Instructeurs / Trainers

Louis de Tree	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 442036 (06) 53111195
Fré Dankaart	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 611612 (06) 30041412
Rens van Bolderik	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 617272 (06) 20485998
André Idink	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 610600
Wilbert Dumez	2* instructeur	(0115) 614283 (06) 52075383
Johan Drent	Zwembad Trainer	(0115) 616046

Bestuur

Rens van Bolderik	Voorzitter	(0115) 617272 (06) 20485998
Ab van Elsen	Secretariaat	(0115) 696591 (06)40577781
Frans Scheele	Penning meester	(0115) 620765 (06) 28346943
André Idink	Evenementen	(0115) 610600
Peter Vermeulen	Bestuurslid	(06)36495140

Secretariaat

Ab van Elsen
Celsiusstraat 2
4532 KW Terneuzen
(0115) 696591
(06)40577781

email: secretariaat@scheldeduikers.nl

email: mailto:owsv@scheldeduikers.nl

Bankrekening nummers

ABN-AMRO 43.66.18.877
Girorekening 5856208



Zwembad verklaring

Voor aanvang van het duiken met perslucht in het zwembad dient onderstaande verklaring te worden ingevuld door een ouder/verzorger van het kind.

Bij het beantwoorden van een of meer vragen met "ja" is een aanvullende medische keuring verplicht.

De geldigheid van deze verklaring is 3 jaar. Indien er in de tussentijd veranderingen optreden in de gezondheidstoestand van het kind dient opnieuw een verklaring te worden ingevuld.

Mocht uw kind een aandoening hebben die niet uit onderstaande vragen naar voren komt of mocht u twijfel hebben, dan is het verstandig om advies in te winnen bij een arts met kennis van de duikgeneeskunde. Ook bij ernstige aandoeningen in het verleden of ernstige aandoeningen in de familie is het inwinnen van advies raadzaam.

Omcirkel het goede antwoord:

Heeft uw kind last of last gehad van aanvallen van benauwdheid?	Ja	Nee
Heeft uw kind last of last gehad van bronchitis en/of astma?	Ja	Nee
Is bij uw kind ooit een hartruis waargenomen?	Ja	Nee
Heeft uw kind last van keel-, neus- en/of oorontstekingen?	Ja	Nee
Heeft uw kind last of last gehad van aanvallen van bewustzijnsverlies?	Ja	Nee
Heeft uw kind last of last gehad van toevallen?	Ja	Nee
Gebruikt uw kind medicijnen?	Ja	Nee
Heeft uw kind last van angstaanvallen of andere psychische klachten?	Ja	Nee

Datum: Handtekening ouders en/of verzorger:

Inschrijf Formulier

Ja, ik wil me graag aanmelden als jeugdlid

Naam:

Geboortedatum:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Zwemdiploma:

A B anders n.l. :

herstel

Plaats: -----

Datum: -----

Handtekening:* -----

*Bij minderjarige leden handtekening van een der ouders of voogden.

Je kunt ook opgeven via de website
www.scheldeduikers.nl

Met opzet leeg

Formulier opzeggen Lidmaatschap Scheldeverkenners

Om misverstanden te voorkomen verzoeken wij bij opzegging van je lidmaatschap dit formulier geheel ingevuld en ondertekend in te leveren bij het secretariaat.

Hierbij zeg ik mijn lidmaatschap op.

Naam: -----

Voornaam: -----

Postcode: -----

Woonplaats: -----

Geb. datum: -----

Je dient er rekening mee te houden dat als je niet voor november opzegt er in ieder geval een half jaar lid maatschap verschuldigd is.

Reden van opzegging:

Plaats: -----

Datum: -----

Handtekening:* -----

*Bij minderjarige leden handtekening van een der ouders of voogden.