



Scheldeduikers

nob Informatie
scubadoe



Jeugdopleiding duiken



Scheldeverkenners

<http://www.scheldeduikers.nl/>
<http://www.onderwatersport.org/scubadoe>



Inleiding

In deze informatiefolder hebben we een aantal punten op een rij gezet over de jeugdopleiding duiken. Deze opleiding is een onderdeel van duikclub de Scheldeduikers en heet de Scheldeverkenners. Wij zijn lid van de Nederlandse Onderwatersport Bond "NOB". Binnen de NOB is een jeugdopleiding ontwikkeld die Scubadoe wordt genoemd.

Op de [Scubadoe](#) website kun je verdere informatie vinden over snorkelen en duiken.



Leeftijdsgroep

Je moet een minimale leeftijd hebben van 8 jaar om te kunnen starten met de snorkel / duikopleiding. De jeugdopleiding loopt vanaf 8 tot 14 jaar en je kunt op ieder willekeurig moment instromen binnen deze opleiding. Vanaf 14 jaar kun je dan starten met de 1*-duikopleiding. Ben je 14 jaar of ouder maar wil je toch liever beginnen met de jeugd opleiding dan is dit ook geen probleem.

Zwemvaardigheidseisen

Heb je minimaal een zwemdiploma B dan mag je starten bij ons. Heb je alleen een zwemdiploma A dan vragen we je ons te laten zien hoe goed je kunt zwemmen. Hierna beoordelen de Instructeurs of je mee mag doen met de Scheldeverkenners.

Trainingsavonden

De Scheldeverkenners trainen iedere vrijdagavond van 19:30u tot 20:45u in het zwembad De Vliegende Vaart van september tot juni. In het zomerseizoen wordt er "les" gegeven in het buitenbad op maandagavond van 19:30u tot 20:30u. Je mag dan ook gewoon vrij zwemmen als je wil en familie en vriendjes meenemen. Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen en vergeet dan je zwemkleding niet mee te nemen en mocht je al snorkelspan hebben, dan kan je die beter ook maar meenemen. *(Noodzakelijk is dat laatste niet, maar het is beter je eigen spul te dragen, omdat het beter zal passen.)*

De lessen

De lessen beginnen om 19:30u. Eerst ga je even kort inzwemmen. Dan afhankelijk welke les het zal worden, ga je direct met Snorkelspan aan de gang en worden eventueel de Duiksetjes klaargelegd of moet je zelf je Duikset in elkaar zetten. Er volgt altijd een korte uitleg over de les. We proberen er rekening mee te houden dat iedereen evenveel aan de beurt komt om met perslucht te duiken. Aan het einde van de les, is er altijd nog even tijd om vrij te zwemmen of te spelen. Het is wel de bedoeling, dat eerst de duikuitrusting schoonmaakt (afspoelen met schoon water) en opgeruimd word. Dit geldt ook voor de gebruikte loodgordels en vinnen. Discipline en onderhoud is namelijk heel belangrijk in de duiksport.



Medische verklaring/keuring

Vanaf het moment dat je bij ons echt met perslucht gaat duiken in het zwembad, moet er een medische verklaring, ingevuld en ondertekend door je ouders/verzorgers in ons bezit zijn. Wanneer je voldoende duikvaardigheid bezit als Scubadoe en 12 jaar oud bent mag je ook o.l.v. een 2* instructeur of een ander volwassen bevoegd persoon geregeld in het buitenwater duiken. Hiervoor moet je echter wel medisch gekeurd worden door een (Duik)arts. Adressen zijn bij de Scheldeduikers bekend.

Ouders en/of verzorgers dienen er zich van bewust te zijn dat alles op eigen verantwoording plaatsvindt. De verantwoording ligt dus bij de ouders en/of verzorgers die de kinderen de duiksport laten beoefenen. Natuurlijk willen we met dit laatste de Ouders en/of verzorgers

niet bang maken. We kunnen jullie verzekeren, dat de Duiksport niet gevaarlijk hoeft te zijn en dat alle beginnende en ook gevorderde duikers bij de Scheldeduikers in goede handen zijn van een stuk of 3 ervaren instructeurs en ook een behoorlijk aantal goede ervaren duikers.



Materiaal

Geen snorkelmateriaal? Dat is geen probleem. Je kunt vinnen en een duikbril/snorkel van De Vliegende Vaart lenen. Heb je deze spullen zelf dan is het natuurlijk leuker om met je eigen spullen het water in te duiken.

Snorkelspullen hoeven niet duur te zijn. Een winkel waar je voor een goede prijs je snorkelspullen kunt halen is "Decatlon" die te vinden is in Breda, Antwerpen, Gent, Brugge enz. Het materiaal om echt met perslucht te duiken, zoals trimvest, ademautomaat en een gevulde fles worden door de duikvereniging verzorgd.

Mag je en kan je naar het buitenwater toe dan zul je al verschillende spullen zelf moeten hebben. Hierbij moet je denken aan duikbril/snorkel goed passend duikpak duik schoentjes, buitenvinnen en handschoenen. Een trimvest, automaat en fles kun je dan nog steeds kosteloos lenen van de duikclub.

Het duiken in het zwembad kan voor sommige kinderen misschien wel een beetje koud zijn. In dat geval kun je voor de zwembadtrainingen een shorty (Ook bij "Decatlon" te halen) aanschaffen. Dit is een dun duikpak met korte mouwen. (zie het plaatje hierboven).

Contributie

Als jeugd lid betaal je een gereduceerd tarief. Gelijk aan volwassenen die als tweede of volgende gezinsleden lid zijn.

Bij het "Inschrijven" bij de Scheldeduikers en NOB, betaal je de eerste keer een hal jaar contributie vooruit wat neer komt op een bedrag van € 69,00 + "1 maal NOB inschrijfkosten" €46,00 dus totaal € 115,00. Hiervoor ontvang je een welkomstpakket en krijg je bovendien gratis iedere maand het blad "Onderwatersport" van de NOB thuisgestuurd.

Na een half jaar betaal je de contributie per maand met een bedrag van €11,50 of voor een heel jaar met een bedrag van € 138,00.

Om te kijken of duiken wel iets voor jou is mag je de eerste maand gratis meedoen. Dit houdt in dat je mee mag doen met de snorkellessen en een aantal keren 1 op 1 mag duiken met een van onze instructeurs of ander volwassen bevoegd duiker mits een medische verklaring ingevuld door je ouders.





Telefoon nummers

Instructeurs / Trainers

Louis de Tree	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 442036 (06) 53111195
Fré Dankaart	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 611612 (06) 30041412
André Idink	2* Instructeur / Scubadoe Instructeur (jeugd)	(0115) 610600

Bestuur

André Idink	Voorzitter	(0115) 610600 (06) 36170482
Fré Dankaart	Secretariaat	(0115) 611612 (06)30041412
Frans Scheele	Penning meester	(0115) 620765 (06) 28346943
Rudy Loof	Evenementen	(0115) 631309 (06) 13390133
Wendy van Waes	Evenementen	(06) 27109198

Secretariaat

Fré Dankaart
Hoofdplaatseweg 15
4521 GK Biervliet
(0115) 611612
(06)30041412

email: secretariaat@scheldeduikers.nl
of orca.fre@gmail.com

email: owsv@scheldeduikers.nl



Bankrekening nummer

NL39 ABNA 0436 6188 77