



Trainingsrooster Binnenzwembad najaar 2017



Datum:	Gebrevetteerde Duikers		Opleiding 2* duikers		Opleiding 1* duikers		Schelde Verkenners (Scubadoe)		Toezichthouder	Instructeurs & Trainers
	Leden niet in opleiding		2* in opleiding		1* in opleiding		Snorkelen / Adem / Bellenbrevet / Trim / Scubadoe brevet			
	Gebrevetteerd	Les soort	Aspirant 2*	Lesnr.	Aspirant 1*	Lesnr.	Groep 1	Les soort		Telefoon
1-sep	Allen	Introductie	Allen	Introductie	Allen	Introductie	Allen	Introductie/Speelgelegenheid	Fré	Email
8-sep	Rens	Conditie/Snorkelen	Rens	Conditie/Snorkelen	André	1* Duiker L1	Louis + Hulp	Flessen training / Set opteugen	Fré	Louis
15-sep	Louis	Conditie	André	2* Duiker Les 5	Rens	1* Duiker L2	Fré	Snorkelen examen oefeningen A & B	Louis	0653111195
22-sep	Louis	2* Duiker Les 6	Louis	2* Duiker Les 6	Fré	1* Duiker L3	Rens + Hulp	Combi training Snorkelen (A+B) / Flessen	André	Email
29-sep	Fré	Conditie	Fré	Conditie	Louis	Mix Les 1 t/m 3	André / + Hulp	Flessen training / Oefening Bril Leegbl.	Rens	Fré
6-okt	Rens	Herhaling 2* L5	Rens	Herhaling 2* L5	André	1* Duiker L4	Louis	Snorkelen examen oefeningen A & B	Fré	0630041412
13-okt	Louis	Conditie/Snorkelen	Louis	Conditie/Snorkelen	Rens	1* Duiker L5	Fré / + hulp	Combi training Snorkelen / Flessen	André	Email
20-okt	André	Cond/Navigatie	André	Cond./Navigatie	Fré	1* Duiker L6	Rens / + hulp	Flessen training / Oefening Trimmen	Louis	André
27-okt	Rens	Herhaling 2* L6	Rens	Herhaling 2* L6	Louis	Mix Les 4 t/m 6	André	Snorkelen examen oefeningen A & B	Fré	0115610600
3-nov	André	Cond/Redden	André	Cond./Redden	Rens	1* Duiker L1	Louis / + hulp	Snorkelen Examens A & B	André	Email
10-nov	Louis	Conditie	Louis	Conditie	André	1* Duiker L2	Fré / + hulp	Flessen training / Oef. Buddy Breathing	Rens	Rens
17-nov	Fré	Conditie/Snorkelen	Fré	Conditie/Snorkelen	Rens	1* Duiker L3	André / + hulp	Combi training Snorkelen / Flessen	Louis	0629724564
24-nov	Rens	Herhaling 2* L5+L6	Rens	Herhaling 2* L5+L6	Louis	Mix Les 1 t/m 3	Rens	Snorkelen A & B & C	Fré	Email
1-dec	Louis	Cond/Zoek&Bergen	Louis	Cond/Zoek&Bergen	Fré	1* Duiker L4	André / + hulp	Flessen training / Specialisatie Afwerken	Rens	
8-dec	Fré	Conditie	André	2* Duiker Les 5	Rens	1* Duiker L5	Louis / + hulp	Combi training Snorkelen / Flessen	Fré	
15-dec	Rens	Conditie/Snorkelen	Louis	2* Duiker Les 6	André	1* Duiker L6	Fré	Snorkelen A & B & C	Rens	Email
22-dec	André	Herhaling 2* L5+L6	André	Herhaling 2* L5+L6	Louis	Mix Les 4 t/m 6	Rens / + hulp	Flessen training / Alle technieken	Fré	
29-dec	Geen training. Korte Winterstop.									
5-jan	Allen	Introductie	Allen	Introductie	Allen	Introductie	Allen	Introductie/Speelgelegenheid	André	Email
12-jan	Louis	Conditie	Louis	Conditie	Fré	1* Duiker L1	André / + hulp	Combi training Snorkelen / Flessen	Rens	
19-jan	Fré	Conditie/Snorkelen	Fré	Conditie/Snorkelen	Rens	1* Duiker L2	Louis	Snorkelen A & B & C	André	
26-jan	Rens	Herhaling 2* L5+L6	Rens	Herhaling 2* L5+L6	André	1* Duiker L3	Fré / + hulp	Flessen training / Oefeningen Redden	Louis	Email

Info:

Extra info: Probeer ten alle tijden ruim vooraf aan de lessen aanwezig te zijn, om zodoende alles in gereedheid te brengen. Zorg ervoor, dat je de lessen zelf heb voorbereid.
 Ook herhalingslessen kunnen worden afgerond met een toets. (Het gaat hier natuurlijk om de Schelde Verkenners.) Probeer je zoveel mogelijk aan de lesplan te houden. Indien om de een of andere reden een les niet gedraaid kan worden, dan graag ruim vooraf onderling een vervanger regelen.