

# Duiken

nob  
scubadoe



## ***Inhoud:***

1. Waarom ik mijn spreekbeurt over duiken doe
2. Geschiedenis
3. Wat heb je nodig
4. Wat kun je allemaal zien

## ***WAAROM Ik mijn spreekbeurt over duiken doe***

Ik heb dit onderwerp gekozen omdat mijn vader op duiken zit. Ik wil heel graag gaan leren duiken. Maar nu ben ik al bijna elke vakantie aan het snorkelen. Ik vind het leuk om de vissen te bekijken. Ooit hoop ik nog eens een koffervisje te zien of een mantarog.



## ***DE GESCHIEDENIS***

Het begon allemaal met mensen die onderwater wilden kijken. Ze verdronken omdat ze niet konden zwemmen. De mensen probeerden onder water te lopen maar dat lukte niet want ze hadden geen lucht. Toen gingen ze onder water lopen met een holle buis waardoor ze adem haalden. Dit was 400 jaar voor de geboorte van Christus.

Alexander de Grote, de koning van de Perzen, zat al in een duikersklok. Dat is een soort ton op zijn kop waar lucht in zat en kijk gaten met glas erin.

In 1943 werd door Jacques Cousteau een apparaat gemaakt met twee flessen met lucht erin en een slang om daar uit te ademen. Dit wordt nog steeds gebruikt. Hij heeft hele mooie onderwater films.

## ***WAT HEB JE NODIG***

**DUIKBRIL** die heb je nodig om de vissen te bekijken. Je duikbril moet goed passen anders lekt hij. Bijvoorbeeld er mag geen haar

tussen zit. Zo kan je testen of hij goed zit, zet je bril op zonder de band. En in ademen door je neus. Je bril mag niet afvallen.

Ook is er nog een trucje voor heldere glazen. Let op! Eerst spuug je in je bril en smeer je het lekker uit. Dan spoel je het uit in de zee maar nu doe ik het even onder de kraan en nu heb je heldere glazen. Nog een tip koop nooit een duikbril een speelgoedwinkel of supermarkt want die werken voor geen meter.

**SNORKEL** dit is een snorkel. Je kan er beter geen met een balletje kopen dat is gevaarlijk.

**ADEMAUTOMAAT** daar door kan je ademen. Je duikfles gevuld met lucht onder enorme druk. Om niet gelijk als een ballon te worden opgeblazen, brengt de ademautomaat de hoge druk uit de fles terug naar een lage druk, die we kunnen in ademen.

**DUIKFLES** is een stalen fles waar lucht in wordt samengeperst

**TRIMVEST** daar kan je mee regelen of je sneller of langzamer naar boven of naar beneden.

**LOODGORDEL** die is nodig om naar beneden zakken. Zodat je niet als een kurk boven blijft drijven.

**DUIKMES** is niet om vissen of een haai mee aan te vallen maar om je zelf te bevrijden. Uit een visnet bijvoorbeeld.

**FLIPPERS** ze moeten goed passen. Anders zitten ze niet lekker. Ook heb je buitenvinnen die zien er zo uit. Die zijn aan de achterkant open, zodat je er met speciale duik schoentjes inpast. Want je voeten hebben het soms ook koud. Het is ook om te beschermen tegen de stekels van zee-egels

**DUIKPAK** beschermd je tegen de kou. Het pak moet goed passen anders stroomt er water naar binnen. Als je in het water gaat en er stroomt een klein beetje water naar binnen geeft dat niet. Maar het moet natuurlijk niet te veel zijn.

DUIKCOMPUTER kan de diepte opmeten. Hoe lang je gedoken hebt. Hoe lang je nog mag duiken. Hij geeft de temperatuur van het water aan en kan laten zien hoeveel lucht er nog in je fles zit. En kan aangeven wanneer je weer naar boven moet. Het is een hulpmiddeltje maar je moet altijd zelf na blijven denken waar je mee bezig bent.

ONDERWATERCAMERA het hoeft niet maar is heel leuk. Je kan hier foto's mee maken van plantjes, vissen, schelpen. Hier heb ik een mapje foto's die ik in Kroatië heb gemaakt. Ik heb zelfs foto's gemaakt van een zeepaardje

## WAT KUN JE ALLEMAAL ZIEN

Het liefst kom ik natuurlijk die mantarog tegen.

Zo'n mantarog ziet er uit als een enorme onderwater –vleermuis. Ze zijn helemaal plat, met vinnen die eruit zien als vleugels. Ik denk wel dat ik een beetje bang ben als ik er eentje tegen kom maar dat hoeft niet want ze eten alleen maar plankton. Om deze vis tegen te komen moet je wel een stukje reizen.

Of wat dacht je van deze mooi gekleurde vissen. Zoals je begrijpt, zie je dit niet hier in de Schelde.

Toch zie je dichtbij zie ook mooie dingen. Bijvoorbeeld de sepia. Elk voorjaar trekt deze inktvis naar de Oosterschelde om daar te paren, eieren te leggen en daarna dood gaan. Want na het leggen van de eieren gaan ze dood. De mooie huid vertoont gaten en de armen vallen er van af. De andere rovers, zoals vele krabben, hebben weer een feetsmaaltijd.

Lijkt je dit allemaal wel wat, dan kun je nu vanaf 8 jaar gaan duiken. Het is wel belangrijk dat je dit leert bij een door de NOB (Nederlandse Onderwatersport Bond) aangesloten duikclub. Duiken kan namelijk wel gevaarlijk zijn. Je leert omgaan met alle apparatuur en ook handsignalen. Ik zal jullie wat voorbeeldjes geven.



**ALLES O.K. of  
IK HEB HET BEGREPEN**



**WE DALEN**



**WE STIJGEN**



**IK HEB  
GEEN LUCHT MEER**





**IK KAN NIET KLAREN**



**HET GAAT NIET GOED**



**NOODSIGNAAL  
AAN DE OPPERVLAKTE**